**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ**

**РЕСПУБЛИКÆ
ЦÆГАТ ИРЫСТОН – АЛАНИЙЫ
АХУЫРАД ÆМÆ НАУКÆЙЫ
МИНИСТРАД**

ОГРН 1051500416417, ИНН 1515906542
362040, Владикавказ, ул. Бутырина, 7,
тел.: (8672) 29-15-15, тел/факс: (8672) 53-65-64,
e-mail: info@mon.alania.gov.ru

на № _____ от _____ 2021 г.

исх. 1345 от 01.09 2021 г.

Руководителям органов местного
самоуправления, осуществляющих
управление в сфере образования

Руководителям государственных
общеобразовательных организаций

Министерство образования и науки Республики Северна
Осетия - Алания направляет единое 10-дневное меню для государственных
муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северна
Осетия-Алания для организации бесплатного горячего питания обучающихс
1-4 классов, разработанное в соответствии с требованиями **СанПи
2.3/2.4.3590-20**, отражающее нормы физиологических потребностей дете
младшего школьного возраста, для использования в работе.

Просим довести данную информацию до сведения руководителе
подведомственных общеобразовательных организаций.

Приложение: на 4 листах в 1 экз.

Заместитель Министра А. Аликов

Исп. Таболов Алибек Ахсарбекович,
Тел.: 8 (8672) 29-15-15 (доб. 129)

УТВЕРЖДЕНО

Временно исполняющий обязанности Министра образования и науки Республики Северная Осетия-Алания

Алибекова Э.М.

30 августа 2021г

**Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия - Алания,для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую смену**

**День: понедельник-пятница**

**Неделя: первая**

**Сезон: осенне-зимний**

**Возрастная категория: 7 - 11 лет**

| № п/п | Номер рецептуры № | Наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Пищевая ценность (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| День 1 | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| | Акт/304 | Куриное филе с соусом «Карри» и | 90/60/150 | 51,50 | 15,34 | 14,99 | 25,11 | 296,71 |
| | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 10,50 | 0,68 | 0,26 | 20,76 | 88,10 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | | **72,00** | **18,91** | **22,90** | **62,47** | **531,62** |
| | | **Соотношение 1:1:4** | | | | | | |
| День 2 | 15 | Сыр полутвердый | 20 | 12,00 | 4,64 | 3,93 | 0,00 | 53,93 |
| | 182 | Каша гречневая молочная с маслом и | 200/10/10 | 24,00 | 8,40 | 11,08 | 42,30 | 302,52 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 3,80 | 3,90 | 25,80 | 153,50 |
| | | Зефир | 25 | 7,00 | 0,20 | 0,03 | 19,95 | 80,83 |
| | 338 | Банан | 100 | 13,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| | | **Итого:** | | **72,00** | **21,38** | **19,84** | **125,57** | **766,32** |
| | | **Соотношение 1:1:4** | | | | | | |
| День 3 | 410 | Ватрушка с творогом | 75 | 16,00 | 8,26 | 7,24 | 27,20 | 207,00 |
| | Акт /171 | Тефтели из индейки с соусом | 90/40/150 | 45,03 | 13,14 | 8,66 | 35,28 | 271,62 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | 376 | Чай смородиново-яблочный | 200 | 8,97 | 0,42 | 0,18 | 29,80 | 122,50 |
| | | **Итого:** | | **72,00** | **24,66** | **16,48** | **108,80** | **682,16** |
| | | **Соотношение 1:1:4** | | | | | | |
| День 4 | 15 | Сыр полутвердый | 20 | 12,00 | 4,64 | 3,93 | 0,00 | 53,93 |
| | 280/105 | Тефтели из говядины с соусом красным | 90/60/150 | 47,00 | 14,14 | 14,09 | 42,08 | 351,69 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 180/12/7 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 12,20 | 49,50 |
| | | Зефир | 25 | 7,00 | 0,20 | 0,03 | 18,95 | 76,87 |
| | | **Итого:** | | **72,00** | **21,95** | **18,47** | **89,75** | **613,03** |
| | | **Соотношение 1:1:4** | | | | | | |
| День 5 | 15 | Сыр полутвердый | 15 | 9,00 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| | 234 /128 | Биточки рыбные в томатном соусе и | 90/40/150 | 50,50 | 13,87 | 16,70 | 35,23 | 346,70 |
| | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 10,50 | 0,68 | 0,26 | 20,76 | 88,10 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | **Итого:** | | **72,00** | **20,87** | **20,31** | **72,51** | **556,31** |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| Итого в среднем за первую неделю | | | | 72,00 | 21,55 | 19,60 | 91,82 | 629,89 |
| Соотношение 1:1:4 в среднем за неделю | | | | | 1,02 | 1,04 | 4 | |
| День: понедельник-пятница | | | | | | | | |
| Неделя: вторая | | | | | | | | |
| Сезон: осенне-зимний | | | | | | | | |
| Возрастная категория: 7 - 11 лет | | | | | | | | |
| День 6 | 15 | Сыр полутвердый | 15 | 9,00 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| | 280/171 | Тефтели из говядины с соусом красным | 90/60/150 | 47,00 | 15,85 | 12,65 | 46,39 | 362,81 |
| | 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 3,80 | 3,90 | 25,80 | 153,50 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | Итого: | | 72,00 | 25,97 | 19,90 | 88,71 | 637,82 |
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| День 7 | 14 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| | Акт /105 | Куриное филе с соусом «Карри» и | 90/60/150 | 58,00 | 18,68 | 11,89 | 35,12 | 322,21 |
| | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 180/12/7 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 12,20 | 49,50 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | Итого: | | 72,00 | 21,70 | 19,56 | 63,92 | 518,52 |
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| День 8 | 14 | Масло сливочное | 12 | 10,00 | 0,06 | 7,50 | 0,10 | 68,14 |
| | 234 /128 | Биточки рыбные в томатном соусе и | 90/40/150 | 49,00 | 13,87 | 16,70 | 35,23 | 346,70 |
| | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 180/12/7 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 12,20 | 49,50 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | Зефир | 25 | 7,00 | 0,20 | 0,03 | 18,95 | 76,87 |
| | | Итого: | | 72,00 | 17,10 | 24,65 | 83,00 | 622,25 |
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| День 9 | 209 | Яйцо вареное с икрой кабачковой | 1 шт./60 | 18,50 | 5,80 | 7,42 | 4,90 | 109,58 |
| | 182 | Каша рисовая молочная с сахаром и | 200/10/10 | 21,30 | 5,60 | 10,20 | 42,80 | 285,40 |
| | | Йогурт питьевой | 1 шт | 30,20 | 6,15 | 2,25 | 8,85 | 80,25 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| | | Итого: | | 72,00 | 20,39 | 20,27 | 73,07 | 556,27 |
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| День 10 | 15 | Сыр полутвердый | 15 | 9,00 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| | 219 | Сырники из творога с молоком | 150/40 | 59,50 | 21,00 | 17,00 | 34,30 | 374,20 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 |
| | | | | | | | | |
| | | Итого: | | 72,00 | 26,83 | 20,21 | 64,06 | 545,45 |
| | | Соотношение 1:1:4 | | | | | | |
| Итого в среднем за вторую неделю | | | | 72,00 | 22,40 | 20,92 | 74,55 | 576,06 |
| Соотношение 1:1:4 в среднем за неделю | | | | | 1,1 | 1,06 | 3,8 | |
| Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептур на продукцию для | | | | | | | | |